

# Памятка родителям о физическом наказании

## Факты про физические наказания:

1. Шлёпая ребенка, Вы учите его бояться Вас.
2. Проявляя при детях худшие черты своего характера, Вы показываете им дурной пример.
3. Телесные наказания требуют от родителей меньше ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры.
4. Наказания вынуждают ребёнка опасаться потерять родительскую любовь, он начинает чувствовать себя отверженным.
5. У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям.
6. Если Вы шлёпаете ребенка под горячую руку, это означает, что Вы хуже владеете собой, нежели требуете от ребенка.
7. Частые наказания побуждают ребёнка привлекать внимание родителей любыми средствами.



## Жестокое обращение с детьми очень часто вызывает у них отнюдь не раскаяние, а совсем другие реакции:

- страх;
- возмущение, протест;
- обиду, чувство оскорбления, жажду мести;
- стремление к обману, изворотливость;
- потерю способности к здравому рассуждению;
- ребенок перестает видеть границу между добром и злом, между «можно» и «нельзя»;
- агрессивное поведение;
- снижение самооценки;
- ненависть к себе и окружающим.

## Чем заменить наказание?

1. Терпением. Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.
2. Объяснением. Объясняйте ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.
3. Неторопливостью. Не спешите наказывать сына или дочь – подождите, пока проступок повторится.
4. Наградами. Они более эффективны, чем наказание.

«Воспитание без наказаний – большая и тяжелая работа.  
Главным образом, это работа над собой – ведь, что бы мы ни делали,  
дети все равно будут похожими на нас».